

Регламент проведения муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2012-2013 учебном году

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре (далее – Олимпиада) проводится среди обучающиеся 7-11 классов по двум возрастным категориям: 7-8 класс, 9-11 класс. К участию допускаются победитель и 1 призер школьного этапа Олимпиады текущего года отдельно среди юношей и девушек в каждой возрастной категории (максимально – 8 участников), а также победители и призеры муниципального этапа Олимпиады прошлого учебного года при условии их обучения в данном образовательном учреждении. **На каждого участника** должна быть представлена **медицинская справка** с отметкой врача о допуске к участию в олимпиаде.

Олимпиада проводится в один день и состоит из теоретического тура и практического тура. Начало Олимпиады – 9 час. 30 мин. Продолжительность теоретического тура олимпиады – 40 минут. Все олимпиадные задания теоретического тура выполняются письменно. Работы предварительно шифруются.

Участник может взять в аудиторию ручку (синего или черного цвета). Все остальное должно быть сложено в специально отведенном для вещей месте.

В аудиторию не разрешается брать дополнительные материалы (тетради, справочная литература, учебники, любые электронные устройства, служащие для передачи, получения или накопления информации). При себе запрещается иметь средства сотовой связи. Участникам запрещено общение с другими участниками олимпиады в аудитории. В случае нарушения этих условий участник **удаляется** из аудитории.

Каждый участник получает комплект заданий и черновик. После завершения работы участник должен сдать для проверки листы заданий и ответов.

Во время выполнения задания участник может выходить из аудитории только в сопровождении члена жюри, при этом его работа остается в аудитории. Время ухода и возвращения учащегося записывается на оборотной стороне листа ответов.

Во время проведения Олимпиады необходимо соблюдать требования безопасности.

Практический тур заключается в выполнении упражнений базовой и вариативной частей Примерной программы по физической культуре по разделам:

- возрастная категория 7-8 кл. - легкая атлетика (челночный бег 7x10 – девушки, 9x10 – юноши), баскетбол (юноши, девушки).

- возрастная категория 9-11 кл. - гимнастика (акробатика) (юноши, девушки), легкая атлетика (челночный бег 7x10 – девушки, 9x10 – юноши), баскетбол (юноши), волейбол (девушки).

Упражнения на всех видах испытаний носят строго обязательный характер и выполняются в порядке, указанном в программе. Изменение порядка выполнения упражнений не допускается.

Победители и призеры Олимпиады определяются по результатам выполнения участниками заданий в каждой возрастной категории (отдельно по 7-8, 9-11 классам) отдельно среди юношей и девушек. Максимальное количество баллов, которое можно набрать на олимпиаде, составляет в 7-8 кл. – 65 баллов, в 9-11 кл. – 85 баллов, из которых 30 баллов – теоретический тур, от 15 до 20 баллов – за каждый вид практики.

Участники муниципального этапа Олимпиады, набравшие наибольшее количество баллов, признаются его победителями при условии, что количество набранных ими баллов превышает половину максимально возможных баллов. В случае, когда победители не определены, в муниципальном этапе Олимпиады определяются только призёры.

Количество призеров муниципального этапа Олимпиады определяется, исходя из квоты призеров (не более 15% от общего количества участников), установленной организатором регионального этапа Олимпиады. Призерами муниципального этапа Олимпиады в пределах установленной квоты признаются все его участники, следующие в итоговой таблице за победителями.

Порядок проведения апелляции

Апелляция проводится в случаях несогласия участника Олимпиады с результатами оценивания его олимпиадной работы или нарушения процедуры проведения Олимпиады.

Для проведения апелляции участник Олимпиады подает письменное заявление на имя председателя жюри по установленной форме.

Заявление на апелляцию принимаются в течение 2 рабочих дней после окончания показа работ участников или размещения ответов (решений) на сайте оргкомитета.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

БЕГ

При проведении практических испытаний по легкой атлетике рекомендуется провести бег 500 м – девушки и 1000 м - юноши. Фиксируется время преодоления дистанции.

Упражнение выполняется на специальной беговой дорожке. По обеим сторонам дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

Челночный бег

В случае не возможности проведения бега, рекомендуется провести челночный бег:

девушки – 7 x 10 м;

юноши – 9 x 10 м.

На площадке выделяется коридор 10 м. Два кубика находятся на старте. Третий на противоположной стороне коридора.

Кубик можно брать только по команде «Марш». Участник с кубиком в руке бежит на противоположную сторону, кладет кубик и берет другой. Затем бежит на стартовую линию и там меняет кубики. Пробежав, 7 или 9 раз на финише, участник обязан положить кубик.

Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность преодоления коридора (кубики должны находиться за 10-метровым коридором, а не в нем). Остановка секундомера осуществляется в момент касания последнего кубика площадки. За каждое нарушение к показаниям секундомера прибавляется штраф. По итоговому времени определяется победитель в данном виде программы.

Штрафное время начисляется за следующие ошибки:

- За каждый бросок кубика - 0,2 сек.
- За каждый кубик, находящийся в зоне 10-метрового коридора – 0,2 сек.
- Если не произошло смены кубика - штраф 10 сек.
- Если участник потерял кубик, он обязан вернуться за ним и подобрать его.

Требования к оборудованию по легкой атлетике:

1. Упражнение выполняется на свободной от посторонних предметов площадке, размером не меньше 18 м.
2. По обеим сторонам дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
3. Три кубика (размером 8x10) должны быть гладкими.

ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ГИМНАСТИКЕ

Испытания проводятся в виде выполнения акробатической комбинации, имеющей строго обязательный характер. Для выполнения упражнения участнику предоставляется только одна попытка.

Комбинация должна иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз по прямой линии со сменой направления. Фиксация статических элементов не менее 2 секунд.

Судьи оценивают качество выполнения упражнения в сравнении с идеально возможным вариантом исполнения. Максимально возможная окончательная оценка – 10,0 баллов.

В случае если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, включённый в комбинацию, или заменил его другим, его оценка снижается на всю стоимость соединения

Ошибки исполнения могут быть: мелкими – 0,1 балла, средними – 0,3 балла, грубыми – 0,5 балла.

Общая суммарная стоимость выполненных соединений составляет базовую оценку, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения обязательных и добавленных участником связующих элементов.

Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.; появление на гимнастическом оборудовании или в непосредственной близости от него посторонних объектов, создающих травмоопасную ситуацию.

Только Председатель судейского жюри имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае, участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников своей смены.

Участники

Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с короткими брюками («лосинами»). Раздельные купальники запрещены.

Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 4 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колени.

Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт или трико.

Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках (чешках) или босиком.

Использование украшений не допускается.

Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой **0,5** балла.

Оборудование

Акробатическое упражнение выполняется на акробатической дорожке не менее **12** метров в длину и **1,5** метра в ширину.

Вокруг акробатической дорожки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,5 метров, полностью свободная от посторонних предметов.

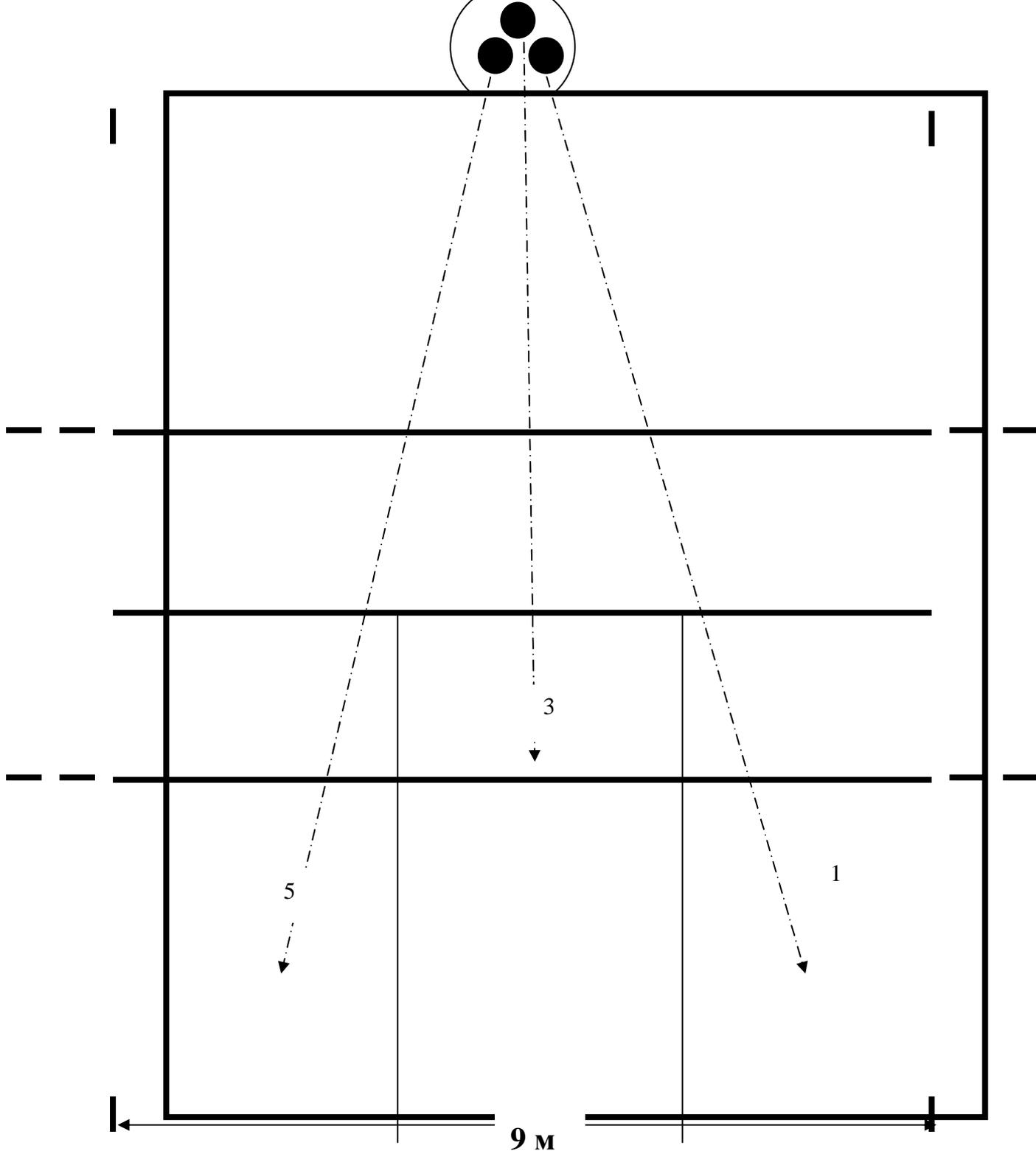
ДЕВУШКИ *Акробатика*

	К о м б и н а ц и я	Стоимость
--	---------------------	-----------

	И.п. – основная стойка	
1.	«Старт пловца» - кувырок вперед прыжком в упор присев	- 0,5 балла
2.	Поворот направо – перекат влево согнувшись ноги врозь в упор присев	- 0,5 балла
3.	Поворот направо – кувырок назад в упор присев	- 1,0 балл
4.	Поворот направо – перекат вправо согнувшись ноги врозь в упор присев	- 0,5 балла
5.	Поворот налево – кувырок вперед в упор присев	- 0,5 балла
6.	Перекал назад в стойку на лопатках без помощи рук (держатъ)	- 1,0 балл
7.	Перекал в группировке – сед углом, руки в стороны (держатъ)	- 1,0 балл
8.	Поворот направо (налево) кругом в положение лежя прогнувшись, руки в стороны (обозначить) – упор лежя согнув руки – выпрямить руки и, толчком двумя, упор присев - встатъ	- 1,0 балл
9.	Шаг правой (левой) вперед – равновесие на правой (левой), руки в стороны (держатъ)	- 1,0 балл
10.	Шагом левой кувырок вперед	- 0,5 балла
11.	Встатъ, махом одной, толчком другой переворот в сторону	- 1,5 балла
12.	Приставляя правую (левую), поворот налево (направо) – кувырок вперед и прыжок вверх с поворотом на 360°	- 1,0 балл

ЮНОШИ *Акробатика*

	К о м б и н а ц и я	Стоимость
	И.п. – основная стойка	
1.	Правую на шаг в сторону, руки в стороны – наклон вперед прогнувшись – кувырок вперед в стойку на лопатках без помощи рук (держатъ)	- 1,0 балл
2.	Перекал вперед в упор присев	- 0,5 балла
3.	Два переворота в сторону на одну с поворотом направо (налево)	- 1,0+1,0 балла
4.	Шаг правой (левой) вперед и махом одной, толчком другой стойка на руках (обозначить)	- 1,0 балл
5.	Перекал назад в упор лежя прогнувшись	- 1,0 балл
6.	Сед на пятках с наклоном вперед и силой, согнувшись стойка на голове и раках (держатъ)	- 1,5 балла
7.	Опускание силой в упор лежя и поворот направо кругом в упор лежя сзади	- 0,5 балла
8.	Сед с наклоном вперед и кувырок назад в упор стоя согнувшись	- 0,5 балла
9.	Выпрямиться, руки в стороны и с двух-трех шагов разбега кувырок вперед прыжком	- 0,5 балла
10.	Прыжок вверх ноги врозь и кувырок вперед	- 0,5 балла
11.	Прыжок вверх с поворотом на 360°	- 1,0 балл



Условные обозначения

● - мяч

Волейбол

Требования к оборудованию

Волейбольная площадка с разметкой, свободная от посторонних предметов, волейбольная сетка, стойка, мячи.

Программа выступления

В центре площадки на расстоянии 1 м от лицевой линии расположены 3 волейбольных мяча в обруче.

На противоположной стороне площадки ограничены зоны 1-3-5, образующие 3 квадрата размером 4,5 x 3 м.

Испытуемый по сигналу судьи с центра площадки выполняет первую верхнюю или нижнюю подачу мяча в зону № 1, затем в зону № 3, потом в зону № 5, обозначенных на противоположной стороне площадке. Участник должен 3-мя подачами поразить 3 разные зоны в заданной последовательности.

О способе подачи (верхней или нижней) участник должен предупредить судью заранее. Совершая три попытки, он может менять способы подачи мяча.

Результатом выполнения упражнения считается количество набранных баллов (минус штрафные баллы).

Оценка выступления

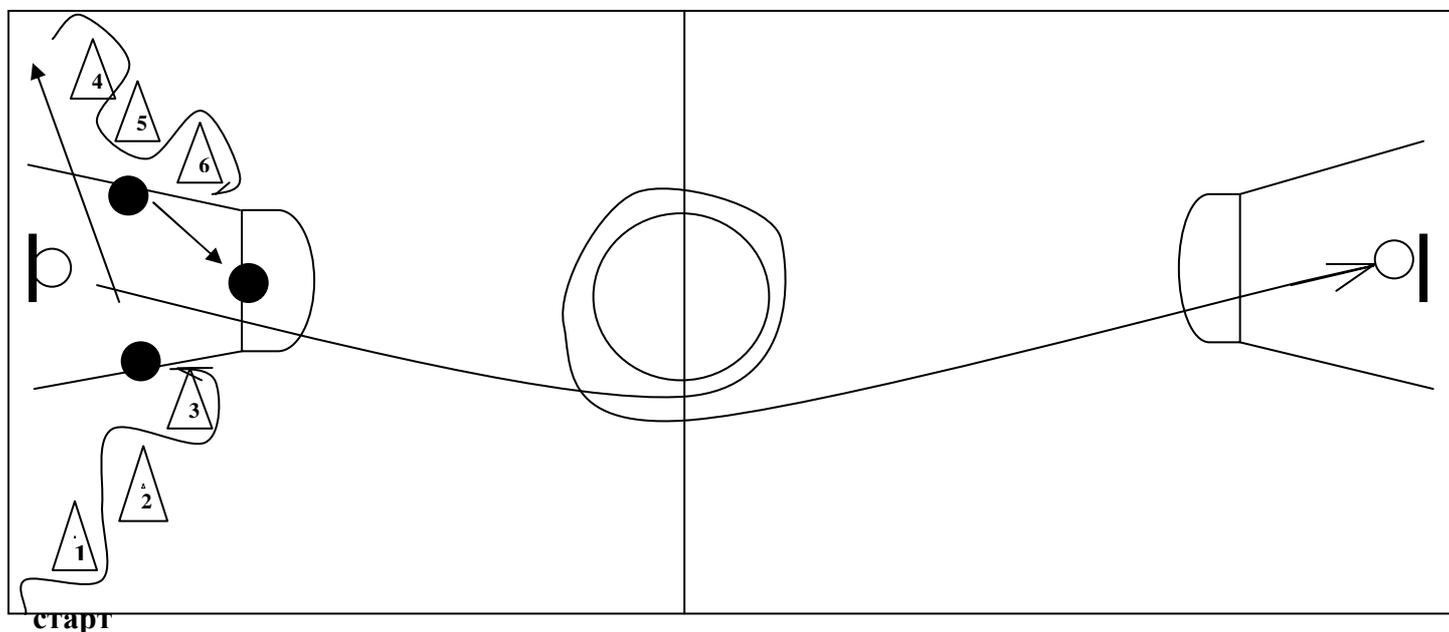
За каждое попадание мяча в заданную зону верхней подачей, участник получает 5 баллов, за каждое попадание нижней подачей – 3 балла.

При попадании мяча в площадку, но в другую зону верхней подачей – участник получает 3 балла, нижней подачей – 1 балл.

Баллы не начисляются за следующее:

- при попадании мяча в сетку, под сетку, в антенны, потолок, выход мяча за пределы площадки;
- при нарушении правил подачи мяча в волейболе (заступ лицевой линии, правило 8 сек, неоднократное подбрасывание мяча).

Баскетбол



Требование к оборудованию

1. Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.
2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.
3. Шесть фишек-ориентиров, три баскетбольных мяча.
4. Расстояние между фишками-ориентирами (1,2,3 и 4,5,6) произвольное, но не менее 1,5 метра.

Условные обозначения

-  - мяч
-  - передвижение игрока
-  - фишка-ориентир

Программа выступления

Участник находится на линии старта лицом к фишке № 1 без мяча. По сигналу конкурсант движется к фишке № 1, обегает её с правой стороны, затем фишку № 2 с левой стороны и фишку № 3 с правой стороны. Берет мяч и совершает один бросок по кольцу. Затем бежит к фишке № 4 без мяча и обегая её с левой стороны разворачивается и обегает спиной фишку № 5 с правой стороны, фишку № 6 с левой стороны. Далее разворачивается лицом, берет мяч и выполняет второй бросок по кольцу. После броска, движется к штрафной линии и выполняет третий бросок по кольцу. После штрафного броска участник ловит мяч и движется к центральному кругу площадки, обегает его с удобной для себя стороны, но по правилу дальней руки. Далее ведет мяч к противоположному щиту и выполняет бросок по кольцу в движении. После чего мяч не ловит.

Оценка исполнения

Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в движении.

Штрафное время начисляется за следующие ошибки:

- За каждое непопадание в кольцо (броски 1,2,3) - плюс по 3 сек.
- За каждое непопадание в кольцо в движении - плюс 5 сек.
- За отказ от броска участник наказывается штрафом в 10 сек.
- За каждое нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание фишек-ориентиров, касание центрального круга мячом или любой другой частью тела) участнику к его фактическому времени прибавляется за каждое нарушение по 1 сек.
- За необбегание фишки-ориентира и перемещение неуказанным способом добавляется по 10 штрафных секунд.